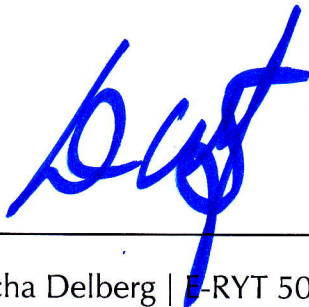


Zertifikat

Sophie Eidenberger

hat das **Yoga Alliance RYS200 Training**
in der YOGAWERKSTATT erfolgreich abgeschlossen

- **Asana Praxis** in der Tradition des Ashtanga Vinyasa Yoga
- **Asana Technik** inklusive Vinyasas, Alignment, Adjustments
- **Pranayama** in der Tradition des Kaivalyadhama Institutes
- **Yogaphilosophie** (Yoga Sutras, Bhagavad Gita)
- **Chanting** (vedische & klassische Mantras) & **Meditation** (Vipassana)
- **Theoretische und angewandte Anatomie**



[Sascha Delberg | E-RYT 500]





[Romana Delberg | E-RYT 500]

Wien, am 10. Dezember 2016